

## AUTOEXAME DA CAVIDADE BUCAL

Ana Caroline Ribeiro do NASCIMENTO, Anna Karolyna Cintra SILVA, Debora Curado MERGUEDITCHIAN, Isabella Batista ROSA, Luana Azevedo REZENDE, Monique Eva Fernandes Barra RODRIGUES, Larissa Santana Arantes Elias ALVES.

**Introdução:** O câncer bucal está classificado entre os dez cânceres mais frequentes. É uma neoplasia maligna localizada na gengiva, no soalho da boca ou palato, e em outras partes não específicas da boca. Este trabalho busca selecionar os oito passos do autoexame para que o cirurgião-dentista possa orientar, dialogar e educar o paciente quanto ao câncer de boca, além de o identificar e reconhecer precocemente, atuando diretamente na prevenção do câncer bucal. **Objetivos Geral:** Demonstrar o auto exame da cavidade bucal. **Objetivos específicos:** Descrever os passos preventivos do câncer bucal; Relatar a importância do autoexame e identificar os primeiros sinais e sintomas de mudanças no espaço da cavidade bucal. **Revisão:** O principal sinal do câncer bucal é o aparecimento de feridas na boca que não cicatrizam em poucos dias e quando diagnosticado em seu estágio inicial o câncer pode ser curado. Evitar os fatores de risco é essencial para o não aparecimento deste tipo de carcinoma. O autoexame da boca é um método simples na prevenção e diagnóstico do câncer. A seguir, os passos para o auto exame: 1° Observar pele do rosto e pescoço; 2° Examinar lábio superior e inferior; 3° Afastar bochechas; 4° Palpar assoalho bucal; 5° Palpar céu da boca; 6° Observar língua; 7° Estique a língua para fora; 8° Examine o pescoço e queixo. **Considerações Finais:** O autoexame bucal constitui-se de uma técnica simples podendo ser realizado por qualquer pessoa, visando ao cirurgião dentista orientar, discutir e incentivar o paciente quanto à cessação do ato de fumar, o consumo moderado de bebidas alcólicas, alimentação saudável, uma higiene bucal satisfatória e problemas com a exposição solar.