

IMPORTÂNCIA DA TAURINA NO FUNCIONAMENTO CARDÍACO

Rafael Pedroza Cortes Marques¹, Guilherme Martins Morais¹,
Antônio Rubens Alvarenga².

¹Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

Introdução: evidencia-se que pacientes com insuficiência cardíaca são deficientes em micronutrientes que representam importante papel na manutenção da homeostase do cálcio no controle do estresse oxidativo e do metabolismo energético-proteico. A taurina é um dos mais abundantes destes nutrientes. A sua deficiência promove alterações estruturais e funcionais cardíacas com características próprias e aparecimento de edema variável no ventrículo esquerdo, por alteração da osmorregulação. Em relação à função diastólica, evidencia-se piora por tendência do menor tempo de relaxamento isovolumétrico causando tentativa de correção por alterações de ritmo. A remodelação cardíaca se manifesta clinicamente por alterações no tamanho, massa, geometria e na função do coração em resposta à determinada agressão.

Objetivo: Evidenciar a influencia da taurina na manutenção da regulação cardíaca.

Metodologia: Efetuou-se uma revisão de literatura em quatro (4) artigos em bases de dados na qual foram utilizados os dois seguintes descritores: coração, taurina.

Resultados: Evidências clínicas e experimentais comprovam que a deficiência de taurina relaciona-se com efeitos deletérios cardíacos morfológica e funcionalmente.

Conclusão: A taurina é um nutriente de grande importância na regulação e na manutenção da homeostase cardíaca, além disso, ela parece atenuar o dano cardíaco induzido por diversos tipos de agressões. É importante sua suplementação através do leite materno, produtos de origem animal, bebidas energéticas e algumas algas. A princípio, a remodelação ventricular objetiva manter a função cardíaca estável em situações de agressão. Nesse sentido, a taurina é determinante na manutenção do funcionamento da célula cardíaca.

Palavras-chave: Taurina. Coração. Remodelamento.