

# **COMPROMETIMENTO COGNITIVO LEVE EM IDOSOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.**

Amanda Alcântara Monteiro<sup>1</sup>, Marina Prado de Araújo Vilela<sup>1</sup>, Caio Castro Mendanha Barros<sup>1</sup>, Isabela Laguardia Costa<sup>1</sup>, Júlia Maria Rodrigues de Oliveira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

<sup>2</sup>Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

## **RESUMO**

Decorrente do processo de envelhecimento da população mundial, houve aumento do interesse pelo Comprometimento Cognitivo Leve (CCL) devido à dificuldade em se estabelecer limites entre a perda cognitiva normal e a patológica. O presente trabalho teve como objetivo geral revisar a literatura acerca do CCL, com o intuito de melhorar índices de diagnóstico precoce. Como objetivo específico, buscou-se estudar a fisiopatologia e o perfil epidemiológico, bem como os testes diagnósticos e os tratamentos disponíveis. Foram levantados estudos das bases de dados Lilacs, Scielo e Pubmed, além de periódicos, obtendo-se 15044 artigos e, destes, usou-se 24. O CCL foi definido como um estágio intermediário entre o declínio cognitivo normal e as demências, e como um fator de risco para progressão de demências. A epidemiologia indicou que a prevalência e incidência do CCL têm aumentado, possuindo porém diferenças de dados entre regiões de estudos realizados. Além disso, mostrou uma grande taxa de conversão de CCL para demência, como a doença de Alzheimer. Sua fisiopatologia inclui alterações cerebrais como redes neurofibrilares, placas amilóides e mecanismos biomoleculares alterados. Os testes neuropsicológicos estudados mostraram que os indivíduos diagnosticados com CCL e outras demências apresentaram desempenhos inferiores aos demais pacientes com declínio cognitivo normal. Visando reabilitar os pacientes com CCL e evitar a progressão dessa doença para a demência, vários tratamentos e intervenções são utilizados e apresentam resultados bastante eficazes, mostrando ser a intervenção precoce um importante fator para promoção de melhor qualidade de vida à população idosa.

Palavras Chaves: Comprometimento Cognitivo Leve, idosos, Alzheimer.