

O efeito do estresse agudo sobre os parâmetros cardiovasculares em estudantes universitários

Giovana Vaz ¹; Maria Eduarda Santos ¹; João Vitor Mendes ¹; Marcos Barbosa¹; Leonardo de Paula¹; Viviane Soares ²

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

O estresse mental faz referência a qualquer alteração que provoque a homeostase do corpo, forçando os sistemas a se adaptarem na tentativa de manter o equilíbrio. Atualmente, estudos comprovam efeitos agudos e crônicos do estresse, sendo esse prejudicial a vários sistemas do corpo humano. O estresse ativa o sistema nervoso simpático, promovendo alterações cardiovasculares e hemodinâmicas como vasoconstrição, aumento da resistência vascular periférica, elevação da pressão arterial, frequência cardíaca, cortisol e peptídeo natriurético cerebral. Assim, o objetivo do estudo é verificar os efeitos do teste de estresse cognitivo agudo sobre os parâmetros cardiovasculares físicos e hematológicos em estudantes de medicina. O estudo é do tipo transversal analítico, serão analisados 54 alunos, de uma população de discentes do curso de medicina da UniEVANGÉLICA do 1º ao 8º período, serão incluídos na pesquisa apenas aqueles participantes que forem alunos de Medicina, estudantes da UniEvangélica, maiores de idade e regulares no curso. Serão considerados critérios de exclusão a presença de comorbidades, uso de medicamentos psicotrópicos ou cardiovasculares e déficit cognitivo. O método de análise será feito a partir da coleta de dados sociodemográficos para inclusão e exclusão dos dados dos participantes, posteriormente, será feita a coleta de sangue e dos parâmetros físicos e antropométricos. Os participantes serão divididos em grupo experimental, o qual fará o teste Mannheim Multikomponenten Stress-Test e grupo controle, que realizará o teste de estresse por meio do dispositivo Stroop. Após a realização dos testes, as coletas serão realizadas novamente. Os resultados serão descritos como média, desvio padrão, frequências e porcentagens. A variação entre as médias (pré-pós-intervenção e entre intervenções) serão calculadas. A distribuição das variáveis será verificada pelo teste de Shapiro-Wilk. A comparação dos resultados da intervenção será pelo teste t-Student para amostras dependentes ou Teste de Wilcoxon. A análise de variância (ANOVA) two-way será usada para verificar o efeito da intervenção. O valor de p considerado será $<0,05$. Os dados serão analisados no software

Palavras-chave:

Estresse Psicológico. Sistema Cardiovascular. Hidrocortisona. Biomarcadores.

Statistical Package for Social Science (SPSS, IBM, versão 24, Armonk, NY). Espera-se que os parâmetros avaliados se alterem após a realização dos testes, considerando um aumento exacerbado nos participantes do grupo experimental em detrimento daqueles do grupo controle.