

Análise da função hepática no desenvolvimento físico de atletas amadores e profissionais de corrida de rua no município de Anápolis - Goiás

Arthur Sartori Moura¹; Gabriel Costa de Oliveira Teixeira Álvares¹; José Henrique Camargo Pinto¹; Laura Vaz Monteiro Cêdo¹; Lorenzo de Ávila Rodrigues Cortizo Vidal¹; Vítor Oliveira Faria¹; Luciana Vieira Queiroz Labre²

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O projeto aborda a prática de exercícios aeróbicos, mais especificamente a corrida de rua, que é conhecida por aperfeiçoar a função cardiopulmonar, além de ser responsável pela perda da gordura corporal e hepática, e que nos últimos anos tem ganhado mais notoriedade na sociedade. Existe uma relação intrínseca entre exercício físico e função hepática que pode ser observada através da dosagem das enzimas hepáticas alanina aminotransferase (ALT) e aspartato aminotransferase (AST). Partindo de tais pressupostos, foi definido que o objetivo geral da pesquisa é avaliar as enzimas hepáticas ALT e AST de atletas amadores e profissionais do grupo de corrida Corujão Running, do município de Anápolis - GO, e relacionar com o desenvolvimento físico destes. Para isso, vale-se de um estudo observacional analítico de abordagem quantitativa. Serão selecionados cerca de 100 corredores frequentadores do grupo de corrida Corujão Running, os quais, voluntariamente, responderão a um questionário de avaliação do perfil epidemiológico e após isso serão submetidos a uma coleta de sangue com análise laboratorial referente às enzimas hepáticas AST e ALT. A partir do resultado dos exames, serão traçados paralelos entre o perfil epidemiológico de cada indivíduo e os resultados dos exames laboratoriais. Em relação aos resultados, é esperado que haja níveis maiores de enzimas hepáticas nos homens em comparação às mulheres, níveis maiores em atletas profissionais do que amadores, e espera-se estabelecer algumas outras relações com mais fatores que possam influenciar os níveis das enzimas, como a intensidade do exercício, sua frequência e hábitos de vida.

Palavras-chave:

Alanina aminotransferase.
Aspartato aminotransferase.
Testes de função hepática.
Corrida.
Exercício físico.