

# Impacto da psicoterapia e da psicanálise no tratamento de adultos com transtorno da personalidade borderline e transtorno bipolar: uma revisão sistemática

Amanda Farias da Silva <sup>1</sup>; Flávia Guimarães Bueno <sup>1</sup>; Larissa Gomes dos Santos <sup>1</sup>; Maria Angélica Cintra <sup>1</sup>; Nicolly Alves Diniz <sup>1</sup>; Cristiane Teixeira Vilhena Bernardes <sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** Um transtorno da personalidade é um padrão de experiência interna e comportamento que se desvia das expectativas da cultura individual, como o transtorno da personalidade borderline. Já o transtorno bipolar é uma condição psiquiátrica caracterizada por alterações graves de humor que envolve períodos de humor elevado e de depressão intercalados por períodos de remissão, associados a sintomas cognitivos e comportamentais específicos. Ambos os transtornos se assemelham quanto às flutuações de humor e os impactos negativos na qualidade dos indivíduos. Diante disso, a terapia psicológica aliada ao tratamento medicamentoso atua no manejo dessas condições para atender as necessidades de cada paciente, a qual pode se basear em duas vertentes: a psicoterapia e a psicanálise. Portanto, o objetivo geral deste estudo é avaliar o impacto da psicoterapia e psicanálise em adultos no tratamento para transtorno da personalidade borderline e transtorno bipolar. A presente revisão sistemática será elaborada por meio da estratégia PICO (acrônimo P: população-pacientes, I: intervenção, C: comparação, O: desfecho-outcome) e será redigida conforme às recomendações do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). As bases de dados eletrônicas que serão utilizadas para a obtenção das informações para a revisão incluirão a: Biblioteca Virtual em Saúde, ScienceDirect, Scientific Electronic Library Online e National Library of Medicine. A partir da análise sistemática, temos como resultados esperados a avaliação da eficácia da psicoterapia e psicanálise no tratamento desses transtornos, a identificação de abordagens terapêuticas específicas, a eficácia de cada uma delas e a comparação da efetividade com as outras modalidades terapêuticas.

**Pala-  
vras-  
chave:**

Transtorno da Personalidade Limítrofe. Psicose Afetiva Bipolar. Psicanálise. Psicoterapia.