

Análise da prevalência de sintomas sugestivos de ansiedade e depressão em pacientes dialíticos

Arthur Guimarães Arantes¹; Gustavo Sampaio Oliveira Lima¹; Lucas Vieira de Jesus Cláudio¹; Lucas Elias de Lima Barros¹; Rhaisa Ghannam Macedo²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

A doença renal crônica (DRC) é caracterizada por dano renal e perda progressiva da função renal, resultando no acúmulo de resíduos metabólicos que deveriam ser eliminados. A DRC também pode afetar a saúde mental dos pacientes e desencadear condições psiquiátricas indesejadas, como depressão e ansiedade. A diálise é a principal forma de tratamento para doenças crônicas, mas seu uso contínuo com a doença pode afetar negativamente a vida dos pacientes. Estudos mostram que aproximadamente 26,5% dos pacientes com DRC apresentam sintomas que sugerem depressão, e a prevalência de depressão nesses pacientes é notavelmente alta. Além disso, sintomas sugestivos de ansiedade também são comuns e estão associados à diminuição da qualidade de vida e ao aumento da morbimortalidade. A identificação desses transtornos psiquiátricos em pacientes com DRC é um desafio, pois muitas vezes não são diagnosticados adequadamente. A falta de diagnóstico precoce dificulta o tratamento adequado e piora a qualidade de vida dos pacientes. O estudo será realizado de forma quantitativa utilizando questionários validados para detecção de sintomas de ansiedade e depressão. A amostra é composta por pacientes atendidos em um ambulatório de nefrologia de Goiânia, Goiás. O projeto foi apresentado ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) e os pacientes participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Este estudo deve fornecer informações importantes sobre a prevalência de sintomas sugestivos de depressão e ansiedade em pacientes com DRC em diálise. Os resultados podem contribuir para um melhor acompanhamento e tratamento desses transtornos mentais, a fim de melhorar a qualidade de vida desses pacientes.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica. Ansiedade. Depressão. Diálise.