

# A influência da privação de sono na tomada de decisão médica em residentes de medicina

Luiz Felipe Torminn Rocha Lima<sup>1</sup>; Gabriel de Paula Barros Botelho<sup>1</sup>; Pedro Henrique Dos Santos<sup>1</sup>; Lucas Camargo Souto<sup>1</sup>; Bruna Machado Siqueira<sup>1</sup>; Wesley Gomes<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás.

2. Docente curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás.

**RESUMO:** O estudo do sono na medicina é recente, e a descoberta do fenômeno dos movimentos oculares rápidos - o chamado sono REM (Rapid Eye Movement) -, assim como da atividade colinérgica dos núcleos pontinos látero-dorsais, e de outros diversos mecanismos, foram elementos que expandiram o conhecimento acerca da fisiologia do sono e suas repercussões no cotidiano dos indivíduos. Assim, avaliar a privação de sono em residentes de medicina demonstrou-se relevante ao ajudar a determinar como a qualidade e quantidade desse período refletem no perfil de tomada de decisões desses profissionais da saúde. Com isso, possibilitando avaliar como a privação do sono, ao longo da residência médica, pode afetar o perfil de tomada de decisão médica. Trata-se de um estudo transversal, analítico e comparativo. O estudo será realizado nos hospitais: Hospital Evangélico Goiano e Hospital das Clínicas. A população será composta por médicos residentes dos programas de residência médica dos hospitais Hospital Evangélico Goiano e Hospital das Clínicas, composta por 80 residentes. Inicialmente será aplicado o Termo de Consentimento Livre Esclarecido e por meio de três questionários certificados, os residentes - dos turnos da noite e da manhã - abordados de maneira aleatória responderam aos testes conforme sua vontade individual e sem quaisquer tipos de influência ou sugestão externa, seja dos avaliadores, seja dos questionários. Ao término desse trabalho, espera-se que seja possível traçar uma correlação entre a existência de privação de sono, decorrente do expediente exigido pela residência, e alterações no perfil de tomada de decisão entre os diferentes grupos de residentes de medicina.

**Palavras-chave:**

Internato e Residência. Medicina. Privação do Sono. Tomada de Decisões.