

Diabetes mellitus e saúde bucal: qual a relação existente?

Ana Julia Ribeiro Gomes¹; Carolina Silva Carvalho¹; Natalia Silva Bueno¹; Sarah Rhaquel Rodrigues Oliveira¹; Cristiana Marinho de Jesus França².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O Diabetes Mellitus (DM) é uma patologia crônica com múltiplos fatores decorrente da alteração metabólica que expõe o indivíduo à hiperglicemia. Em razão desse distúrbio os indivíduos tornam-se mais vulneráveis à inúmeras complicações e dentre elas estão as infecções odontogênicas, a doença periodontal e cárie dental que, em caso de negligência, podem levar ao edentulismo e quadros infecciosos, agravando o estado de saúde, a funcionalidade e a qualidade de vida da pessoa. Identificar a relação entre saúde bucal e Diabetes Mellitus no contexto amplo de saúde do paciente. Foram selecionados dez artigos dos anos de 2016 a 2020, que respondiam a pergunta norteadora: “Há associação entre Diabetes Mellitus e saúde bucal?”, excluindo revisões e artigos que não respondiam à questão. Para a estratégia de busca, foram aplicados os Descritores em Ciências da Saúde: “Diabetes Mellitus” e “Saúde Bucal” nos bancos de dados: LILACS, Medline/PubMed e SciELO. Os estudos apresentaram uma forte relação entre Diabetes Mellitus (DM) e saúde bucal. Níveis mais elevados de glicose se associam à doença periodontal e cárie dentária e também ao edentulismo, comparando-se com pessoas não diabéticas e diabéticos controlados. Além da utilização da medicação indicada é necessário acompanhamento interdisciplinar e multiprofissional para que haja controle glicêmico, adequação nutricional e instalação e/ou manutenção de hábitos de higiene para o estabelecimento e manutenção da saúde bucal. A resistência dos profissionais em proporcionar ao paciente um atendimento multi e interdisciplinar foi o maior desafio relatado pelos diversos autores, apontando uma falha na orientação dentro dos consultórios sobre a relação entre DM e saúde bucal, gerando prejuízo no atendimento integral ao paciente e, conseqüentemente, no controle da doença. Após o diagnóstico de DM deve-se considerar a integralidade do paciente, sendo a saúde bucal tão importante quanto os outros vários aspectos relacionados aos cuidados e à qualidade de vida do paciente. Sendo assim, são necessários maiores incentivos para o trabalho multi e interdisciplinar durante o período acadêmico e na educação continuada, além do estímulo a pesquisas que proporcionem maior entendimento sobre a temática.

Palavras-

chave:

Diabetes Mellitus;
Saúde Bucal;
Controle Glicêmico.