

Impacto da pandemia do novo coronavírus sobre a saúde mental da população.

Gustavo Silva Oliveira¹; Rodolfo Lopes Vaz¹; Mateus Freitas Marinho¹; Miguel Ângelo Alves Dutra¹; Jalsi Tacon Arruda².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: A pandemia atual provocada pelo novo coronavírus (COVID-19, nome dado a doença causada pelo SARS-CoV-2) representa um grande desafio a saúde global, com efeitos psicológicos e sociais profundos. À medida que crescem os registros de óbitos e infectados, somados ao distanciamento social, tudo isso induz problemas psiquiátricos individuais e coletivos, como depressão, ansiedade, pânico e transtornos de estresse pós-traumático. Consequência disso, as frustrações, medos e preocupações decorrentes desses distúrbios influenciam negativamente o estado emocional e o comportamento da população. Analisar o impacto da atual pandemia sobre a saúde mental da população. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, um estudo observacional do tipo quantitativo, realizada a partir de buscas nas plataformas PubMed, SciELO, BVS e Google Acadêmico, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) “saúde mental”, “COVID-19” e “pandemia”, em inglês, espanhol e português, combinados pelos operadores booleanos “AND” e “OR”. Foram obtidas 27 referências, das quais 27 resumos foram analisados e 20 foram selecionadas levando em consideração os critérios de inclusão: relevância, abordagem temática, idioma inglês, português e espanhol, além do período de publicação de 2015 a 2020. Foram identificadas diversas consequências psicopatológicas decorrentes do isolamento social imposto pelo coronavírus, entre eles destacam-se o pânico, estresse, ansiedade, depressão, insônia, solidão, raiva, medo e negação. Conforme um estudo realizado na Espanha, os homens são os mais afetados pela depressão, enquanto sintomas como ansiedade e estresse acometem igualmente ambos os sexos. Além disso, os sintomas mentais aumentam de acordo com a progressão do isolamento, e a população jovem e os portadores de doenças crônicas são os grupos mais afetados sintomatologicamente. Outras questões encontradas nas pesquisas relacionam-se aos problemas psicológicos encontrados em crianças afastadas das escolas, que consistem em prejuízos na atenção e concentração, tristeza, depressão e cefaleia. Além disso, também avaliou-se transtornos psicológicos nos profissionais de saúde, exacerbação de transtornos psiquiátricos em pacientes previamente diagnosticados, violência doméstica e comportamentos suicidas, com possível aumento das taxas de suicídio no período pós pandemia. Faz-se necessário, assim, conhecer os efeitos negativos da pandemia na saúde mental da população. Desse modo, intervenções e medidas de saúde pública para o bem-estar mental populacional precisam ser concretizadas de imediato, aliado a uma política eficaz de gerenciamento de crise.

Palavras-chave:

Saúde mental;
COVID-19;
Pandemia.