

## Os efeitos da risoterapia em crianças hospitalizadas

Ana Júlia Morais Fleury Antoneli<sup>1</sup>, Rafaela Marchini Ferreira<sup>1</sup>, Rhaissa Rosa de Jesus Cardoso<sup>1</sup>, Vanessa Alves Martins<sup>1</sup>, Vitória Emídio Xavier<sup>1</sup>, Léa Resende Moura<sup>2</sup>

1 – Discentes do curso de Medicina da Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

2 – Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

**RESUMO:** A Risoterapia é uma técnica utilizada em hospitais, para melhorar a qualidade de vida dos pacientes. O presente trabalho teve como objetivo analisar os efeitos desse método terapêutico nas crianças hospitalizadas, comparando resultados de diferentes pesquisas. A metodologia utilizada foi uma pesquisa no banco de dados da Scielo, Google Acadêmico e PubMed, utilizando-se os descritores crianças, terapia do riso e hospitais. Foram selecionados os artigos publicados entre os anos de 1999 a 2016, que apresentaram maior rigor científico. Os resultados obtidos revelam que tanto alterações fisiológicas quanto alterações psicológicas causadas pela risoterapia fazem com que as crianças enfrentem melhor a doença e respondam com mais eficiência ao tratamento. No que tange ao aspecto fisiológico, as aferições dos sinais vitais dos pacientes comprovaram aumento da frequência cardíaca e respiratória, favorecendo a perfusão tecidual e hematose, respectivamente, bem como liberação de hormônios que aliviam dor e estresse. Quanto ao aspecto psicológico, depoimentos foram colhidos e as crianças externaram a satisfação que sentiram com as atividades lúdicas. Por mais que as ações sejam voltadas para os pacientes, o trabalho da equipe também é beneficiado, visto que as crianças se tornam mais comunicativas e aderem melhor ao tratamento. Com isso, conclui-se a importância de aumentar a abrangência de tal prática no ambiente hospitalar em função dos benefícios que essa ação terapêutica proporciona.

**Palavras-chave:**

Crianças. Terapia do riso. Hospitais.