

CIRCUITO DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DA INTERAÇÃO ENTRE ACADÊMICOS DE MEDICINA E OS IDOSOS

Isabella Luanna de Oliveira Martins¹, Matheus Cordeiro Mármore Rodrigues¹, Michele Santana de Castro¹, Rodolfo Sabbag Salinas¹, Débora Bernardes de Faria².

1. Discente do Curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA
2. Docente do Curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: Trata-se de um relato de experiência elaborado a partir da vivência de acadêmicos de Medicina no Circuito do Idoso que aconteceu no dia 31 de outubro de 2016 com idosos do abrigo evangélico “Jesus Cristo é o Senhor”. As atividades foram realizadas tendo em vista que atenção integral em saúde deve ser dispensada aos idosos, procurando manter e promover a independência funcional dos mesmos. Estas aconteceram em dois momentos, abrangendo atendimento à saúde dos residentes do abrigo e um momento de lazer no Parque Ambiental Ipiranga, na cidade de Anápolis. Os atendimentos contaram com a participação dos acadêmicos de medicina do quarto período da UniEvangélica, professoras, agentes comunitários de saúde e a médica da Unidade Básica. Foram coletados dados de triagem, realização da glicemia capilar, aferição da pressão arterial e aplicadas as escalas de Barthel, Lawton e Yesavage. Foi de grande importância a coleta dos dados para traçar um perfil das morbidades que mais afetam os residentes desse abrigo e implantar as intervenções necessárias. Também foi possível proporcionar aos idosos um momento de lazer, liberdade e participação social com a visita ao Parque Ambiental Ipiranga. No local houve música, dança e um lanche. Durante esse momento várias pessoas que estavam no parque se juntaram ao grupo, ajudando a alcançar o objetivo de integrar os idosos à comunidade. Além disso, realização do circuito do idoso teve grande contribuição para o aumento do vínculo dos alunos e profissionais da Unidade Básica de Saúde.

Palavras-chave:

Idoso.
Institucionalização.
Atividades de
lazer.