

CORRELAÇÃO ENTRE QUALIDADE DE VIDA E EXERCÍCIOS FÍSICOS NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DPOC

André Luiz Cavalcante Cirqueira¹; Júlia Rodrigues Moraes¹; Lucas Frank Guimarães Pereira¹; Mailla Ayuri Abe¹; Rafael Somma de Araujo¹; Henrique Polleti Zani².

1. Discente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: O termo Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica refere a um conjunto de doenças heterogêneas caracterizadas por bloqueio do fluxo aéreo. Por ser uma disfunção de grande impacto na realização de atividades de vida diárias, faz-se necessário discutir métodos que reduzam os sintomas associados e elevam a qualidade de vida dos pacientes. O tratamento não medicamentoso, especificamente a prática de exercícios físicos, mostrou-se eficaz na redução da sensação de dispneia e fortalecimento da musculatura corporal dos portadores de DPOC. Além dos aspectos sintomatológicos, é evidente que há melhora no modo de encarar a doença, facilitando o tratamento.

Palavras-chave:
Doença pulmonar obstrutiva crônica.
Exercícios físicos.
Qualidade de vida.