

TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2

Gabriel Augusto Oliveira¹, Lucas França Arataque¹, Matheus Cordeiro Mármore Rodrigues¹, Rodolfo Sabbag Salinas¹, Thiago Antonio Lima de Oliveira¹, Elias Hanna¹.

¹ Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA. ² Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O resumo expandido apresenta como objetivo a apresentação de informações que explicitem a eficácia do tratamento não medicamentoso para a diabetes tipo 2, tendo como referência os fatores predisponentes da doença. Para que tais objetivos fossem alcançados foi feita uma revisão de literatura de cinco artigos distintos sobre o assunto, pesquisados no banco de dados da SciELO e Google Acadêmico. Como resultado foi apresentada a relevância da transição nutricional, assim como de outros fatores como a obesidade no incremento de casos da patologia crônica estudada, e a consequente possibilidade de um tratamento não farmacológico no tratamento e prevenção da mesma. E como complemento, conclui-se que a alternativa de tratamento discutida de fato é eficiente, e que deve ser encarada como um projeto necessário de ser implementado pelo próprio SUS.

Palavras-chave:

Diabetes Mellitus
Tipo 2. Não
Adesão ao
Medicamento.
Exercício Físico.
Dieta para
Diabéticos.